МБОУ «Ерёмовская основная общеобразовательная школа»

**План работы ШСК «Спартак» на 2022-2023 год**

***Цель*** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

 3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спартак» на 2022- 2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Зосименко А.Н.Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Зосименко А.Н. |
| 3 | Выборы председателя ШСК«Спартак» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Зосименко А.Н.Совет ШСК  |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.  | постоянно | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 20 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 21 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н., совет ШСК |
| 22 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е.Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др | сентябрь | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 30 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 31 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| ***Контроль и руководство*** |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 33 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 34 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"*** |
| 35 |  Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы |  сентябрь |  Члены ШСК |
| 36 |  Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом  | сентябрь |  Члены ШСК |
| 37 |  Проведение акции " Все дружно на зарядку" |  октябрь | Жданова И.Е. |
| 38 |  Проведение профилактических классных часов1-4 кл " Вредные привычки"5-7 кл " Культура здорового образа жизни"8-9 кл " Интернет- зависимость"1-9 Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 39 |  Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Зосименко А.Н. ,члены ШСК |
| 40 |  Проведение зимнего Дня здоровья"  | январь |  Зосименко А.Н. |
| 41 |  Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" |  март |  Члены ШСК |
| 27 |  Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения |  май | Зосименко А.Н. |
| ***Методическая работа*** |
| 28 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК |  В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 29 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 30 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |
| 31 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня  | постоянно | Руководитель ШСК Зосименко А.Н. |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Школьный турнир по футболу на5-9 классы | 12.09-30.09.2022  | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 2 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, теория) | Сентябрь | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 3 | Всероссийская олимпиадашкольников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 4 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 10.10-14.10 | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 5 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 14.11-18.11 | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 6 | Оздоровительная зарядка дляучеников начальной школы | В течениегода | Совет ШСК |
| 7 | Школьный турнир «Президентские состязания» | Февраль | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 8 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 9 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 10 | Спортивные эстафеты | Май | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 11 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май 2023 | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| ***Участие в муниципальных и региональных соревнованиях*** |
| 12 | Фестиваль ГТО | Апрель –май | Зосименко А.Н.Совет ШСК |
| 13 | Шахматный турнир | Март 2023 | Зосименко А.Н.Совет ШСК |